

DE ZAANSTREEK 

SEPTEMBER 2020 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.ZAANSTREEKBUIST.NL

BRUIST

Maak van
jouw huis
een thuis

Win met de
lezersacties



Het knippen van krullend haar...

...een vak apart

Als je krullen hebt dan heb je waarschijnlijk al ondervonden dat het knippen van je haar een uitdaging kan zijn. Wordt het op een "krulonvriendelijke" manier geknipt dan kan je na afloop pluizend haar hebben of krullen die niet meer mooi bundelen. Het knippen van krullen is een vak apart en laten wij daar nu juist in gespecialiseerd zijn!

CURLSYS®Mastercircle Member

Wij knippen al ruim 20 jaar krullend haar met de CURLSYS® kniptechniek en de bijbehorende gepatenteerde scharen. Deze revolutionaire kniptechniek waarbij het haar per bundel geknipt wordt, is bedacht en verder doorontwikkeld door Brian McLean. Dankzij intensieve trainingen en jaarlijkse masterclasses zijn we inmiddels één van de weinige McLeanCURLSYS® Mastercircle Members in Nederland. Een groot aantal van onze klanten is fan van deze techniek en rijdt er graag een flink stuk voor om. Je krullen zijn bij ons dus in veilige handen!

De ene krul is de andere niet

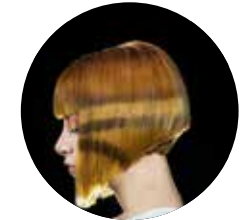
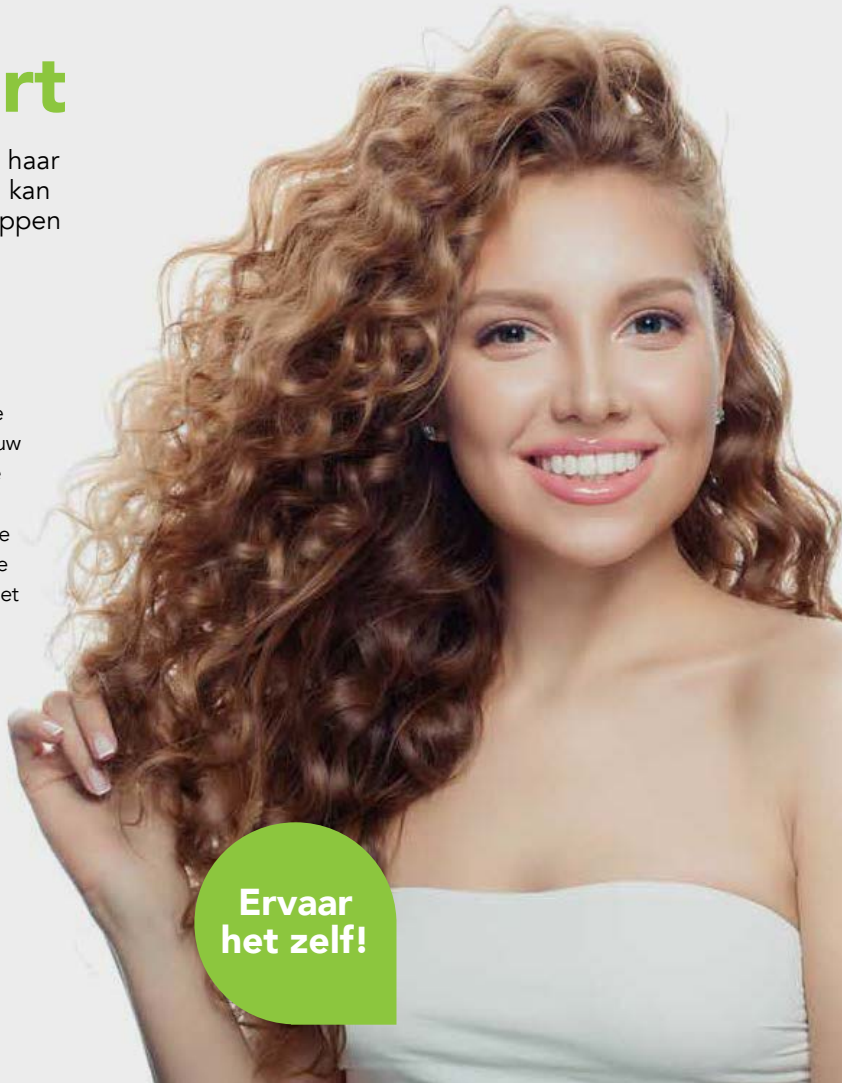
Bij een CURLSYS®-behandeling wordt gekeken wat voor soort krul je hebt, en wat deze nodig heeft om het best tot zijn recht te komen (ondersteuning, lucht, volume etc). Na een CURLSYS®-behandeling zullen je krullen beter blijven zitten, minder pluizen en makkelijker hanteerbaar zijn. De producten die tijdens de behandeling gebruikt worden zijn ook afgestemd op de soort krul die je hebt.

Inbegrepen bij de behandeling

Kom je voor het eerst, dan wordt eerst gekeken hoe je krullen vallen als je haar droog is en wordt gevraagd wat je wensen zijn. Vervolgens wordt je haar gewassen met een krullenproduct dat bij jouw haar past. Daarna begint het knippen. Tijdens de behandeling kan je al je vragen over verzorging van je krullen kwijt aan de kapper of kapster die je knipt. Aan het einde van de behandeling wordt je haar gedroogd en geven we je tips over hoe je het best met je krullen om kan gaan.

Ben je een Curly Girl? Wij hebben in onze salon een productlijn die aan de CG-voorwaarden voldoet.

Nieuwsgierig? Kijk op onze website voor meer informatie, foto's en het maken van een afspraak www.leeringenpartners.nl/kapsalon/curlsys/



Kapsalon



CURLSYS® MasterCircle Member



Massagepraktijk

www.vanmossel.nl/peugeot



**100%
ELEKTRISCH**

PEUGEOT E-2008
VANAF € 40.930

Van Mossel

**voor al uw
raamdecoratie!**
laat u inspireren
& adviseren in
onze showroom.

Dorpsstraat 594, 1566 EK Assendelft



vanderlaanstoffeers.nl



8



18



12



32



10



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Jan van Aalzum
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/dezaanstreekbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
 of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Zaanstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Voor ons gevoel is het jaar pas net begonnen, maar het is alweer september. Scholen zijn weer geopend en de meeste mensen hebben hun zomervakantie alweer achter de rug. Waar je ook bent geweest, we hopen van harte dat je weer voldoende energie hebt om er een tijd lekker tegenaan te kunnen.

Bruisende lezer,

Hoewel wij tijdens de zomer natuurlijk gewoon door hebben gewerkt om elke maand weer een mooi magazine samen te stellen, hebben wij waar mogelijk eveneens de tijd genomen om af en toe heerlijk te ontspannen en te genieten van de zon. We zijn dan ook klaar om te knallen en jullie ook de rest van het jaar maandelijks weer van nieuwe, inspirerende magazines te voorzien.

Niemand die weet wat dit jaar ons nog zal brengen en de situatie zal (wereldwijd) voorlopig nog wel een tijdje allesbehalve normaal blijven, maar wij zijn positief. Net als alle bruisende ondernemers, die ons ook voor deze nieuwste editie van Bruist weer een kijkje in hun 'keuken' geven. Laat je dus inspireren en geniet van wat hopelijk nog een hele mooie maand belooft te worden.

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Alkmaar Bruist en Haarlem Bruist.

Inhoud

Maak van jouw huis *een thuis*

Je huis kan nog zo mooi zijn ingericht, het zijn vaak de accessoires die het maken tot jouw thuis. Fijne spulletjes die jij hoogstpersoonlijk hebt uitgezocht en die weerspiegelen wie jij bent.

Er wordt vaak gezegd dat over smaak niet valt te twisten en dat geldt zeker voor accessoires. Wat jij mooi vindt, of wat voor jou bijvoorbeeld van grote waarde is, omdat je het van een dierbaar iemand hebt gekregen, zou een ander misschien nooit in zijn huis zetten. Maar dat is juist het mooie. Jouw huis, jouw smaak, jouw eigen identiteit.

Vakantievondsten

Beperkten de accessoires zich vroeger in veel huishoudens tot wat ingelijste foto's, kaarsen, kussens, vazen en misschien wat beeldjes. Tegenwoordig kun je het haast zo gek niet verzinnen of je kunt het als accessoire kwijt in jouw interieur. Zo zie je in heel veel huiskamers de meest bijzondere vondsten van tijdens hun vakantie. Soms heb je niet eens een idee wat je nu precies gekocht of gevonden hebt, maar jij vindt het mooi, voor jou zit er een herinnering aan, dus

zet je het ergens neer. Weer een accessoire erbij!

Jouw stijl

Nu zullen heel wat interieurstylisten om het hardst roepen dat je niet zomaar alle accessoires in je interieur kwijt kunt, dat het er niet te veel moeten zijn en dat ze ook nog eens stijlgevoelig moeten zijn. Vanuit hun vakgebied klopt dit zeker, maar... als jij je nu thuis voelt tussen die spullen, hoeveel het er ook zijn, is dat dan juist niet wat jouw huis eigen maakt? En woon je liever in een 'showroom' of in een huis dat jouw stijl uitademt? Kies dus gewoon wat jij mooi vindt. Kijk niet alleen naar wat goed past in je interieur, maar ook naar wat bij jou past. Waar krijg jij een glimlach van op je gezicht als je de woonkamer binnenloopt? Alleen dan zullen accessoires jouw huis tot een thuis maken. En vindt iemand anders het niet mooi? Pech gehad! Dit is wie jij bent.

Op zoek naar mooie accessoires om van jouw huis een thuis te maken? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat leuke adresjes, waar je ongetwijfeld slaagt voor de leukste accessoires.



Dé praktijk voor u en uw kunstgebit!

Feiko Brugman maakte via zijn schoonvader, oprichter van Prothista, kennis met het vak van tandprotheticus. Hij werkte hier zes jaar lang met veel plezier, maar besloot toen zijn horizon te verbreden. In 2010 startte hij zijn eigen tandtechnisch laboratorium in Wormerveer. In 2014 keerde hij terug op het oude nest en nam hij het stokje over van zijn schoonvader.



Mede dankzij zijn gedrevenheid en het gebruikmaken van de nieuwste ontwikkelingen in de markt, waaronder 3D-techniek, is Prothista anno 2020 nog steeds een groeiende en bloeiende praktijk.

Het team van Prothista Brugman bestaat – naast Feiko – uit een backoffice-manager/directie assistent, receptioniste, tandtechnicus en mondhygiëniste. Je kunt bij Prothista Brugman terecht voor alle uitneembare kunstgebitconstructies. “Hierbij kun je denken aan volledige kunstgebitten, al dan niet op implantaten, maar ook aan gedeeltelijke kunstgebitten van kunststof of deels van metaal (frames). Circa tachtig procent van ons werk betreft gebitsprothesen op implantaten.”

De wens van de patiënt centraal

Hoe gaat Feiko precies te werk? “Wij zien de patiënt meerdere malen in onze praktijk, maar vooral tijdens een eerste gesprek probeer ik een zo goed mogelijk beeld te krijgen van de wensen van de patiënt. Door op een ongedwongen manier met elkaar in gesprek te gaan, leer ik de persoon tegenover mij goed kennen in de korte tijd die we elkaar zien. Wat ik maak, bepaalt voor de komende vijf jaar het uiterlijk en het zelfvertrouwen van degene die voor me zit. Pas als de patiënt tevreden is, is het eindproduct een succes.”

Volop persoonlijke aandacht

“Onze kracht ligt in onze omgang met de patiënten. We willen hen waar mogelijk ontzorgen en gaan tot het uiterste om tot een mooi en passend eindresultaat te komen. Het persoonlijke contact vinden wij heel belangrijk. We besteden dan ook veel aandacht aan onze patiënten. Ik heb altijd al een laagdrempelige praktijk voor ogen gehad, ons kent ons. Ik denk dat wij hierin zijn geslaagd!”



‘Wij staan voor **aandacht, kwaliteit en vakmanschap**’



Vlietsend 9b, Krommenie | 075-6707636
info@prothista.nl | www.prothista.nl

IBIZA LOOK

Met dit bohemienachtige kussen Rimago geef jij jouw bank of bed een nieuwe look-en-feel. Dit langwerpige kussen is 30 cm hoog en 70 cm breed. Het heeft een mooi zwart-wit geweven patroon en speelse franjes aan de zijkanten. Kussen Rimago, € 39,-
www.livinroom121.be

**VOL SMAAK EN NOSTALGIE**

De maanden september en oktober staan onder de bierliefhebbers bekend als bokbiermaanden. Het sterke seizoensbiertje van Scheldebrouwerij heeft een complex aroma, opgebouwd uit tonen van karamel, toffee, pruimen en gedroogd fruit. Het herinnert je aan smaken zoals Haagse Hopjes. Een bier vol smaak en nostalgie!
www.scheldebrouwerij.com

**AYURVEDISCH GENIETEN**

In de reep Turmeric Tulsi ontmoet rauwe cacao kurkuma en tulsi. Deze 'heilige basilicum' is al meer dan 5000 jaar populair in de Ayurvedische geneeskunde. Samen met de kurkumawortel vormt dit een unieke chocolade met fijne, kruidige tonen van zoethout en venkel.
www.lovechoc.nl

Heerlijk nazomeren

win

LEZERSACTIE

Maak nu kans op deze vaas in koraal t.w.v. € 26,-



Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.
www.livinroom121.be

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #LIVINROOM121 naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

SMAAKMAKERS

Lima komt dit najaar uit met drie pittige smaakmakers die al je gerechten pimpen. Een verrassende final touch voor een frisse twist in je salades en als smaakmaker in je groenten, soep, granen, tofu, sauzen, marinades... Elke mix heeft zijn eigen originele smaak.
www.limafood.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze modieuze rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**OOG VOOR DETAIL**

Kenwood voegt de revolutionaire Chef Titanium en Chef Titanium XL toe aan het assortiment keukenapparaten. Om gepassioneerd te koken zonder moeite, of het nu oma's appeltaart is of een nieuw recept dat je wilt klaarmaken. Dankzij de mooie strakke look met oog voor detail is de Kenwood Chef Titanium een eyecatcher in elke keuken.
www.kenwoodworld.com

Haarwerk op maat

In haar kapsalon liep Fiona Ofman regelmatig tegen hoofdhuidproblemen en andere zaken als tijdelijk en permanent haarverlies aan. Iets wat haar uiteindelijk triggerde om zich te gaan specialiseren op dat gebied.

Vrijblijvend

“Ik heb mij laten bijscholen en sindsdien verzorg ik, naast mijn werk als kapster, als haarwerkster haarwerken voor mensen met haarproblemen. Ik vind het belangrijk om mijn klanten een mooi haarwerk aan te meten dat goed past. Tijdens een afspraak zijn er uiteraard geen andere klanten in de salon, maar ook een huisbezoek of een bezoek aan een zorginstelling behoort tot de mogelijkheden. Geen enkel probleem! Het eerste gesprek is bovendien altijd vrijblijvend en zonder kosten.”

“Hulp en ondersteuning bij haarproblemen”



Fiona's kapsalon en haarwerken | Eigenaar: Fiona Ofman | Lambert Meliszstraat 29A Westzaan | 06-24304074

Eerlijk advies

Wat voor kleur of soort haarwerk je ook zoekt, Fiona kan je ongetwijfeld helpen. “Door de vele leveranciers waarmee ik werk, is er voor elk budget wel wat te krijgen. Op basis van iemands situatie – is het haarverlies bijvoorbeeld tijdelijk of permanent – en wensen geef ik altijd een eerlijk advies, maar de klant maakt uiteindelijk altijd zelf de keuze. Die moet zich



Altijd ruim
80 mutsjes op
voorraad, dus
genoeg keuze!

er immers prettig bij voelen. Doordat ik behalve als haarwerkster ook nog als kapster werk, is het stijlen en modelleren in een kapsel naar wens geen enkel probleem. Sowieso volg ik nog altijd vele cursussen en scholing, zodat ik ook op de hoogte ben van alle nieuwe technieken.”

Hoofdhuidverzorging

“Behalve over haarwerken, adviseer ik mijn klanten ook over hoofdhuidverzorging, heel belangrijk! Hiervoor werk ik met producten van Mediceuticals, die ook erg fijn zijn in combinatie met een haarstuk of haarwerk.

Nieuwsgierig of ik ook iets voor jouw haarproblemen kan betekenen? Informeer dan gewoon eens naar de mogelijkheden.”

www.fionaskapsalon.nl



Eerlijk advies en hulp bij haarverlies door chemotherapie, alopecia of ander haarverlies. Erkend Haarwerk specialist, dus aangesloten bij alle zorgverzekeraars waardoor vergoeding mogelijk is!

Heeft u ook zo'n last van alle papieren?

COLUMN/CARLA KONING



Elke dag als de postbode in de straat komt, krijg je een naar gevoel. Weer een brievenbus vol ellende. Je besluit om de post maar niet meer open te maken, omdat elke melding telkens slecht nieuws betekent. Alle vorderingen en ook de betaling van je vaste lasten, je kan het niet meer overzien.

Telkens word je benaderd via de mail en telefoon door vriendelijke mensen die wederom van je eisen dat er snel een veel te hoog bedrag betaald moet worden. Weer een formulier dat ingevuld moet worden. Kortom: je kan er allemaal niet meer tegen.

De oplossing is vrij simpel...

BEWINDVOERING!

Dit betekent dat wij alle betalingen van zowel de vaste lasten zoals de huur/zorg/telefonie of energie van je overnemen. Wij zorgen voor een

goed onderbouwd Budgetplan en met toestemming van de Rechtbank word je dan onder bewind geplaatst. Naast de vaste lasten nemen wij contact op met alle schuldeisers en maken kenbaar dat alle correspondentie via ons kantoor gaat verlopen. Het opstarten van betalingsregelingen die passen binnen het budget en de daarbij behorende onderhandelingen met de schuldeisers behoren tot onze bezigheden. Op deze wijze zorgen wij ervoor dat alles weer soepel gaat verlopen en dat je niet meer lastig wordt gevallen door schuldeisers.

HOE TE REGELEN

Een simpel telefoontje of mailbericht en wij maken met u een afspraak. Wij zijn een gespecialiseerd, door de Rechtbank erkend en gecontroleerd Bewindvoering kantoor. Lid van Branchevereniging PBI. Het eerste gesprek is een kennismaking en de inventarisatie. Na afloop van het gesprek kunnen wij verder gaan samenwerken als wij beiden het 'goede gevoel' hebben dat er een klik is.

Bel of mail ons!

Koning Bewindvoering en Budgetbeheer wordt geleid door Carla Koning. "Ik houd mij bezig met financiële dienstverlening zoals administratieve dienstverlening, budgetbeheer, beschermingsbewind en curatele. Ik onderhoud een goede samenwerking met andere bewindvoerders om u zo optimaal van dienst te kunnen zijn."

Koning Bewindvoering en Budgetbeheer

Nicolaes Maesstraat 2 - 114, Zaandam

075 7112122

info@koningbewindvoering.nl

www.koningbewindvoering.nl

21 september luidt officieel het **einde van de zomer** in.

September was vroeger ook de maand van de vogelvangst. Tot 1912 werden vinken gevangen die in september naar Afrika trokken. Deze vinken, ook wel **'septembertjes'** genoemd, werden in kooien gezet omdat ze zo mooi konden zingen.

Door simpelweg wat **accessoires** te vervangen kun je eenvoudig de complete uitstraling van jouw woning veranderen.

27 september is **Werelddovendag**.

Hoe het precies komt, is een raadsel, maar mensen die in september zijn geboren **wegen meestal minder** dan mensen die in andere maanden zijn geboren.

Accessoires maken van jouw huis **een thuis**. 🏠

Wist je dat september ook wel de herfstmaand of de fruitmaand wordt genoemd?

Geboren in september? Dan heb je volgens onderzoek een kleinere kans om ooit **in de gevangenis** te belanden.

HERBELEEF DE GYMLESSEN

VAN TOEN!

BEWEGEN
KAN OOK
GEWOON
LEUK ZIJN

Ewoud van Dulken heeft een droom. Hij wil de gymlessen die we allemaal kennen van de basisschool nieuw leven inblazen en mensen weer het plezier van toen laten beleven. “Bijna iedereen heeft er een positieve vibe bij. Als ze herinneringen ophalen, beginnen ze te stralen en verschijnt er een grote glimlach op hun gezicht. Dat gevoel willen we aanspreken, dat is de sleutel van ons succes.”

Sportief is Ewoud, geboren en getogen in Amstelveen, zeker. Als tiener beoefende hij de judosport op topniveau en reisde hij heel Europa en nog een aantal landen elders op de wereld af. “Door blessures moest ik de topsport op een gegeven moment vaarwel zeggen”, vertelt Ewoud. Hij vond echter al snel een nieuwe passie; lesgeven. Hij richtte zijn eigen judoschool op en is inmiddels tevens personal trainer (in 2018 en 2019 is hij verkozen tot Personal Trainer van het Jaar in Amstelveen) en revalidatiecoach. Zijn gedrevenheid en doorzettingsvermogen maken hem een succesvol ondernemer.

WEER EVEN KIND ZIJN

Maar Ewoud wilde meer. Hij speelde al langer met het idee om clinics, verzorgd door CIOS-afgestudeerden, aan te bieden op basisscholen. “Dat leek een gat in de markt, omdat leerkrachten vanwege bezuinigingen zelf de gymlessen verzorgden, terwijl ze er eigenlijk niet voor

opgeleid waren en er ook geen tijd voor hadden. Sinds januari van dit jaar zijn scholen verplicht om de leerlingen twee uur per week gymles te geven door een vakdocent. Daarmee was mijn idee opeens niet meer relevant.”

De gymlessen lieten hem echter niet los. “Gewoon vanwege de hele sfeer eromheen. Het weer even kind zijn. Niets moet, alles mag. Ik wilde die ervaring weer toegankelijk maken voor iedereen.”

Ewoud van Dulken





PLEZIER STAAT VOOROP

Zo gezegd, zo gedaan. “Het plezier staat bij onze lessen voorop. Het is mijn overtuiging dat sporten ‘an sich’ niet goed voor je is. Zeker als je het op hoog niveau doet, pleeg je roofofbouw op je eigen lichaam. Het gaat om het bewegen, dat is noodzakelijk voor je gezondheid, zowel fysiek als mentaal. We hebben de afgelopen maanden allemaal gemerkt wat het met je doet als je te weinig beweegt. Door het ‘moeten’ eraf te halen en het op speelse wijze aan te bieden, wordt bewegen weer leuk. En dan kom je automatisch uit bij de gymlessen van vroeger.”

PROFESSIONELE BEGELEIDING

“Het is de kunst om in de lessen voldoende uitdaging te bieden op ieder niveau, voor jong en oud. Ieder lichaam is immers anders. Mede om die reden worden onze lessen verzorgd door geschoolde docenten. Trefbal, touwklimmen, bokspringen, ringzwaaien, handstand, basketbal, volleybal... Het komt allemaal terug. Door te

zorgen voor veel variatie in de lessen, houden we je gemotiveerd en kost het je geen enkele moeite om het vol te houden.”

HÉÉL NEDERLAND

GYM VAN TOEN is half augustus van start gegaan in Amstelveen, Haarlem, Zaandam, Vlissingen, Leiden, Sittard en Maastricht. Binnenkort volgen Amsterdam, Den Bosch, Den Haag, Eindhoven, Hoorn, Hoofddorp, Mijdrecht, Middelburg en Nijmegen. “Het is ongelooflijk hoeveel aanmeldingen we krijgen. Het streven is om in 2020 te komen tot tien locaties.

Je zou bijvoorbeeld ook lessen voor ouder en kind kunnen aanbieden en voor bedrijven liggen er eveneens kansen. De mogelijkheden zijn eindeloos. Als ik iets doe, dan ga ik er voor driehonderd procent voor. **GYM VAN TOEN** blijkt een groot succes. Ik sta zelf positief in het leven en dat gun ik iedereen. Ik vind het dan ook geweldig om mensen op deze manier blij te kunnen maken!”



Weet je nog die gymlessen vroeger?



GYM VAN TOEN | 06-22663775 | INFO@GYMVANTOEN.NL | WWW.GYMVANTOEN.NL

Inboedel verkopen?



2000 m² struinplezier!

Woningontruiming

Als u een e-mail stuurt of op een andere wijze contact met ons heeft opgenomen, dan maken we een afspraak en komt onze vaste medewerker zo snel mogelijk bij u langs. We bekijken de situatie ter plekke met u en maken een schatting van de eventuele waarde van de inboedel. U krijgt van ons een geheel vrijblijvende offerte die u op uw gemak kunt bekijken.

Sociaal bedrijf

Kringloop Boeldag is ook een sociaal bedrijf. Zo kunnen vrijwilligers bij ons actief zijn waardoor ze niet thuis hoeven te zitten.

Haal- en brengservice

Wij halen herbruikbare inboedel GRATIS bij u op. Hierbij kunt u denken aan meubels, boeken, klein huisraad, kleding en elektrische apparaten.

Bedrijfsontruiming

In het te ontruimen object staat nog inboedel die enige waarde vertegenwoordigt. In dit geval geven wij u een vergoeding voor deze goederen en brengen we het overeengekomen bedrag in mindering op de totale kosten van de ontruiming.

Kringloopwinkel Boeldag

Breedweer 41, Koog aan de Zaan | 075-6312090 | info@kringloop-boeldag.nl | www.kringloop-boeldag.nl

DAGJE UIT OPEN MONUMENTENDAG



Binnenkijken in bijzondere gebouwen waar je normaal nooit komt, dat is wat je ook dit jaar weer tijdens de Open Monumentendag kunt doen. Weliswaar op veel plekken in een aangepaste vorm vanwege het coronavirus. Het aanbod en aantal activiteiten is anders dan anders. Soms gaan monumenten fysiek open, andere openen digitaal speciaal voor deze gelegenheid hun deuren. Ga niet zomaar op pad, plan en reserveer je bezoek of maak een virtuele reis door monumentenland met dit jaar als thema: Leermonument. Benieuwd naar wat er dit jaar precies wordt georganiseerd en waar?

Check www.monumenten.nl voor meer informatie over de activiteiten die op 12 en 13 september plaatsvinden.

FILMPJE KIJKEN LOVE SARAH

Vastbesloten om de droom van haar overleden moeder, het openen van een eigen bakkerswinkel in het Londense Notting Hill, uit te laten komen, besluit de negentienjarige Clarissa de hulp van haar moeders beste vriendin Isabella en haar vervreemde, excentrieke oma Mimi in te schakelen. De drie generaties vrouwen zullen hun rouw, onzekerheden en onderlinge verschillen moeten zien te overwinnen om de herinnering aan de door hen zo geliefde Sarah levend te houden. Dit alles doen ze door hun winkel te vullen met liefde, hoop én kleurrijk gebak van over de hele wereld.

LOVE SARAH is vanaf 10 september te zien in de bioscoop.

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN DINEY COSTELOE



Engeland, 1937. Als Adelaide ontdekt dat de man die haar heeft opgevoed niet haar vader is, staat haar leven op zijn kop. Ze gaat op zoek naar haar andere familie en vindt haar tante die moeder-overste is van een Frans klooster. Adelaide reist naar haar toe en er groeit al snel een band tussen de vrouwen. Frankrijk, 1941. Tijdens de Tweede Wereldoorlog gaat Adelaide terug naar Frankrijk, nu als spion. Met hulp van haar tante en enkele andere nonnen probeert ze zo veel mogelijk mensen te redden van de Duitsers. Maar dat is gevaarlijk werk en niet iedereen is te vertrouwen...

TWEE MOEDIGE VROUWEN van Diney Costeloe is vanaf 22 september verkrijgbaar.

MAALTIJDEN, SNACKS & CATERING!

Het Tolhuys aan de Zaan heeft het!

Al meer dan 35 jaar staan wij garant voor catering van hoog niveau voor een betaalbare prijs. Met heerlijke hapjes voor zowel grote als kleine gezelschappen. Kwaliteit staat bij ons voorop! Daarom worden al onze producten in eigen keuken dagvers en zonder conserveringsmiddelen bereid. Voor iedere smaak en elke gelegenheid vindt u bij ons iets van uw gading (ook vegetarisch).

Maar onze service gaat verder, want naast onze culinaire hoogstandjes verzorgen wij ook feest- en receptiezaken als bediening, tafels en stoelen, bestek, decoratie en nog veel meer. Voor echte genietters verzorgen wij een heerlijk Champagne-ontbijt dat wordt thuisbezorgd zodat u fijn kunt uitslapen! Heerlijk genieten met leuk gezelschap van een HighTea kan natuurlijk ook. **Alles is mogelijk, informeert u maar eens.**

**BESTEL NU OOK
EENS VOOR
HEERLIJK LEKKERE
VANAF SNACKS
DE BANK & FRIET!**



WESTZIJDE 216, ZAANDAM | 075-631 11 22



WWW.TOLHUYSAAANDEZAAN.NL



Egaliseren | PVC | Tapijt | Laminaat | Linoleum

Wanneer u een nieuwe vloer laat leggen of de trap opnieuw laat bekleden, is het belangrijk dat de gebruikte materialen goed zijn en op de juiste manier gebruikt worden. Bij ons staat kwaliteit hoog in het vaandel en service is voor ons niet alleen vanzelfsprekend, het is in onze ogen vaak de service die het verschil maakt.

Joris Takenberg | 06-28046444 | www.JTstofferij.nl



JT Woning- & Projectstofferij

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





The *best of*...

...Earth, Wind & Fire is voor ons echt wel 'September'. De R mag dan wel weer in de maand zijn, maar dit nummer is nog steeds zomers swingend. Zo óók deze beautyproducten!

1. More Than Glow Highlighter van Catrice, € 3,99 www.catrice.eu
2. Sunglas Phi Phi van The Little Green Bag, € 39,95 www.thelittlegreenbag.nl
3. Aqua Allegoria Orange Soleia van Guerlain, vanaf € 80,- www.guerlain.nl
4. Vamp! Sexy Lashes van Pupa, € 19,95 www.pupa.nl
5. New Glow van Payot, € 36,- www.payot.nl
6. Shimmering body oil van essence, € 4,39 www.essence.eu

7. Energizing Hand & Body Wash van Babor, € 28,90 www.babor.com
8. Rouge Volupté Shine Rock'n Shine van Yves Saint Laurent, € 38,- www.ysl.com
9. The Essentials Eye Palette Warm Cranberry van bobbi brown, € 44,- www.bobbibrowncosmetics.nl
10. Wrap Hyal-Aqua van Qiriness, € 4,40 www.iciparisxl.nl
11. Hydraluron™ + moisture mist van Indeed, € 29,95 www.iciparisxl.nl
12. Borstel Pink Gingham van Rock & Ruddle, vanaf € 37,95 www.skisn.nl

De beste zorg voor je mond



Eigenaar: Willy Kloosterboer-Eschweiler
Heijermansstraat 143-A | Zaandam
075-6414653 | www.medi-mondzorg.nl

Een fris, schoon en gezond gebit, wie wil dat nu niet? Daarom is het verstandig om regelmatig een bezoekje te brengen aan de mondhygiënist. Mensen uit Zaandam en omstreken kunnen hiervoor bijvoorbeeld terecht bij Medi-Mondzorg Mondhygiënisten, gevestigd in Gezondheidscentrum Zaandam Oost aan de Heijermansstraat 143A in Zaandam.

Ik, Willy Kloosterboer-Eschweiler, ben praktijkeigenaar en heb het grootste gedeelte van mijn carrière als mondhygiëniste gewerkt op poli kaakchirurgie in het Zaan Medisch Centrum. In 2015 ben ik, omdat ik niet mee kon naar het nieuwe ziekenhuis, verhuisd naar Gezondheidscentrum Zaandam Oost (dit is schuin tegenover het ziekenhuis). Ik werk overigens nog steeds nauw samen met de kaakchirurgen en al mijn patiënten zijn destijds gewoon 'meeverhuisd'.

Sinds januari dit jaar ben ik een samenwerking aangegaan met Ingrid Wafelbakker-Marner, een oud-studiegenoot die mij 'tegenkwam' in de Bruist. Ingrid heeft dertig jaar in de USA gewoond en gewerkt en is nu weer terug op Zaanse bodem. Zij werkt op woensdag in mijn praktijk en we hebben een fijne en gezellige samenwerking. Onze behandelmethode is nagenoeg hetzelfde door onze gelijktijdige opleiding en we houden er dezelfde visie op na.

WAARVOOR KUNNEN MENSEN BIJ ONS TERECHT?

Uiteraard voor alle standaard mondhygiënische behandelingen. Daarnaast ben ik door mijn jarenlange werkervaring in het ziekenhuis en de nauwe samenwerking met de kaakchirurgen inmiddels specialist op het gebied van implantaten, tandvleesproblematiek en slechte adem.

WAAROM MOET MEN NAAR EEN MONDHYGIËNIST?

Omdat wij via voorlichting en behandeling tandvleesproblemen en gaatjes proberen te voorkomen, adviseren hoe een gebit het best schoongemaakt kan worden en simpelweg bijdragen aan een fris, schoon en gezond gebit. Wij bieden een stukje preventie, waardoor ernstige gebitsklachten en verdere gezondheidsklachten kunnen worden voorkomen.

VERGOEDT DE VERZEKERING DIT?

De behandeling wordt geheel of gedeeltelijk vergoed uit de aanvullende tandartsverzekering. Om patiënten te ontzorgen nemen wij het contact met de verzekeraar uit handen. Nieuwe patiënten zijn van harte welkom.

Kracht

Ik wist niet wat ik hoorde. Dat iemand dat kan? Zo knap. De zoon van mijn jeugdvriendin Lisa overlijdt door een noodlottig fietsongeluk. Niemand heeft er schuld aan, behalve een zeer geliefde mobiel. Altijd in de hand om te checken in plaats van twee handen veilig aan het stuur. Ziekenauto razendsnel ter plekke. Maar toch net niet snel genoeg.

Al zijn schoolkameraden en hockeymaten in verbijstering en shock achterlatend. En wat schenkt Lisa hen? Zij mogen bijna alles regelen rondom het afscheid van Tomas. Zo krachtig. Zij kent haar jongen als geen ander. Weet hoe graag hij zich omringt met vrienden. Altijd als een soort natuurlijk middelpunt. Met een natuurlijke innerlijke kracht om mensen zich fijn te laten voelen. "Ja, antwoordt zij, dat kun je je liefste schat toch niet afnemen? Zo moet het ook die laatste keer zijn."

SAMEN STERK

De jongens van Tomas' hockeyteam waken twee aan twee bij Lisa thuis. Afgewisseld door zijn beste maten uit zijn klas. Zo is Tomas geen minuut alleen daar opgebaard in de woonkeuken. Dat is tenslotte het middelpunt van het huis, het gezin voor welke bezoeker dan ook die voet over de drempel zet bij deze gastvrije moeder. Zoete inval voor al Tomas' vrienden. En zo ook nu. Vieren en treuren met z'n allen. Kracht putten uit elkaars verdriet, steun, hilarische verhalen, mooie herinneringen aan Tomas.



ALLES KAN EN MAG

De blank houten kist staat al snel vol met alle krabbels, namen, tags van wie er maar iets op wil schrijven. Het condoleanceboek op het dorps huis is ook bijna te dun. Op zijn laatste rit maakt Tomas een rondje langs het hockeyveld. Alle clubleden zijn er. Deze zaterdag spelen zij niet. Zij zingen het clublied deze keer voor hem in plaats van met hem. Dan rijdt de rouwwagen in kleine stoet naar de begraafplaats. Intiem afscheid met zijn vader, moeder, opa's en oma's. Natuurlijk zijn broertje en zusje. En vijf van zijn allerbeste maatjes. En dan zo mooi dat op precies hetzelfde tijdstip dat de kist daalt een heel grote ballon

met daaraan alle briefjes die de leerlingen van de school voor hem hebben geschreven de lucht in gaat. Alles wat de kinderen bedenken en willen, kan en mag. Niet alleen van Lisa, maar ook van de uitvaartbegeleidster, de begraafplaats en autoriteiten. Zo ook die grote ballon die Tomas begeleidt op zijn laatste reis.

Ik weet dat Lisa sterk is. Maar de kracht waarmee zij anderen op hun manier afscheid laat nemen van haar oudste zoon is zo indrukwekkend. Dat kan niet anders dan de kracht van moederliefde zijn.



WAT TE DOEN
MET DE SOCIAL
MEDIA VAN EEN
OVERLEDENE?

Online rouwverwerking

Vroeg of laat krijgen we er allemaal mee te maken: het verlies van een dierbare. Een ervaring waar iedereen op zijn eigen manier mee omgaat. Zelfs internet kan hierbij een belangrijke rol spelen.

Een vraag waar ze vroeger niet mee hoefden te dealen, maar die tegenwoordig steeds meer aan de orde van de dag is, is: wat te doen met de social media accounts van de overledene? Deel je daarop met de volgers dat iemand is overleden en, zo ja, wanneer doe je dat? Verwijder je het account of laat je het een herdenkingsstatus geven? En hoe lang dan? En wie mogen de pagina bezoeken?

Steun bij rouwverwerking

Allemaal vragen waar je als nabestaande over na moet denken, tenzij een en ander is vastgelegd in een zogenaamd Social Media Testament. Is dat er niet en weet je eigenlijk niet zo goed wat te doen, dan kan het een goed idee zijn om de social media accounts (in ieder geval een tijdje) in stand te houden. Voor veel mensen vormen social media kanalen als Facebook na iemands overlijden namelijk een middel om contact met elkaar te zoeken, elkaar te steunen en een mooie boodschap achter te laten voor de

overledene. Dit kan helpen bij de rouwverwerking en uitgroeien tot een postuum eerbetoon waarvan het lezen veel steun kan bieden aan de directe nabestaanden. De stap om het account na verloop van tijd alsnog te sluiten wordt daardoor misschien wel wat lastiger, maar dat is van latere zorg.

Online contact met lotgenoten

Social media en internet bieden daarnaast ook steun aan nabestaanden die niemand in hun omgeving hebben met wie ze kunnen (of willen) praten. Wil je wel je ei kwijt, maar niet bij familie of vrienden, bijvoorbeeld omdat die al genoeg hebben aan hun eigen verdriet, dan is het dus ook een idee om even het internet te doorzoeken. Er zijn tegenwoordig heel wat online groepen (onder andere via Facebook) en forums waar je met lotgenoten kunt praten over jouw rouwproces. Soms werkt het nu eenmaal beter als je even (anoniem) kunt 'praten' met een onbekende...

Wil jij meer weten over wat er allemaal geregeld moet worden na een overlijden?
Op www.nederlandbruiist.nl vind je diverse uitvaartondernemers die je hierover kunnen informeren.

By Nesli Bodycare

Beauty, cosmetica en persoonlijke verzorging

In zeven dagen een nieuw figuur zonder operatie, ook bij By Nesli Bodycare in de regio. Wereldwijd zijn er al bijna een miljoen succesvolle behandelingen toegepast met de Eximia.

De behandeling vermindert vetophopingen, verzacht striae, verstevigt de huid en pakt cellulitis aan. Benieuwd wat de Eximia voor jou kan betekenen? **Maak dan nu een afspraak! Bel 06-44 45 38 67**



BEHANDELGEBIEDEN

- Oedeem
- Vetophoping
- Zwak lymfatisch systeem
- Cellulitis & striae
- Huidveroudering
- Verslapping

Eigenaresse: Nesli Akyuz

Eigenaresse: Nesli Akyuz
Legendijk 3-a101, Zaanstad
06 - 44 45 38 67
byneslibodycare@gmail.com

Verlies 7 centimeter in 7 dagen

Wil jij in korte tijd centimeters vet kwijtraken en een zichtbaar strakkere huid? Ga dan naar By Nesli Bodycare. Met gebruik van de Eximia HR77 Platinum zorgen zij voor verbluffende resultaten. Dit gebeurt geheel pijnloos en zonder operatie. In de regio boven Utrecht is By Nesli Bodycare de enige specialist die gebruikmaakt van dit unieke apparaat.



Zo werkt het

De Eximia HR77 Platinum werkt met vier verschillende applicatoren. Elk met een eigen functie die bijdraagt aan het uiteindelijke resultaat. De machine werkt bijvoorbeeld met infraroodstraling, pijnloze geluidsgolven en een vacuümsysteem. Bij elke behandeling wordt een vaste routine gebruikt voor een optimale werking.

Verbluffende resultaten

Tijdens een traject bij By Nesli Bodycare raak je in één tot twee weken 40% aan vet kwijt. Daarnaast helpt de behandeling ook om striae, littekenweefsel, oedeem en cellulite te verminderen. Eximia is er dus niet alleen voor vetvermindering, maar ook voor een strakkere huid en gezichtsbehandeling. Zowel vlekken als rimpels zijn na enkele behandelingen niet meer te zien. Zelfs littekens worden 80% minder. Ook verbeteren de huidstructuur en doorbloeding en wordt huidveroudering tegengegaan. Je krijgt bij de behandeling altijd een natuurlijke crème mee die de huid extra verzorgt. Dit draagt bij aan nog betere resultaten.

Van jong tot oud en zowel mannen als vrouwen zijn welkom bij By Nesli Bodycare. Voor de behandeling van start gaat, vindt er altijd eerst een intake plaats. Tijdens deze intake worden jouw doelen besproken en krijg je advies over de mogelijke resultaten die jij kunt bereiken.

Bel naar
06 44 45 38 67
en plan een
gratis intake!





Voor de échte pizzaliefhebber!

De Pizzabakkers Zaandam
 Dam 36, Zaandam
 075-6150194
www.depizzabakkers.nl/zaandam



Jouw diëtist in de Zaanstreek!

Of je nu komt voor tips over voeding of dat je het hoog tijd vindt om iets aan je gewicht te doen... Iedereen ontvangt een warm welkom bij diëtistenpraktijk stay2balance.



Maak nu een afspraak!
 06-18168602



Stay2Balance
 Diëtistenpraktijk

06-18168602 | De Werf 5 Zaandam & Boterbloem 1A Purmerend
www.stay2balance.nl
 Facebook: Diëtistenpraktijk Stay2Balance

De Taartenspecialzaak uit de Zaanstreek



Voor mooie én heerlijke taarten en gebak bent u hier aan het juiste adres. Ook kunt u bij ons terecht voor een kinderfeestje met een taartenworkshop. Neem een kijkje op onze website én webshop voor meer informatie. Wij staan u ook graag telefonisch te woord.

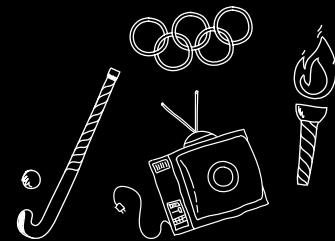
Wid Al Tamimi

Eigenaar: Wid Al Tamimi
MadeWidLove CakeBar
Peperstraat 10, Zaanadam
06-14427176
www.madewidlove.nl

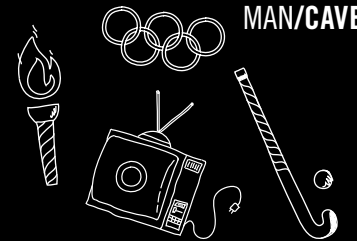


MadeWidLove bestaat 5 jaar!

Gebruik de kortingscode **5jaar** in de webshop.
Volg ons op Facebook voor meer acties/aanbiedingen.



Sport in beeld



MAN/CAVE

Zondagavond, met het bord op schoot. Tijd voor Studio Sport. Meerdere generaties zijn met dit beeld opgegroeid en nog steeds is het voor veel mensen (met name mannen) vaste prik. Niets gaat voor de sport, zelfs het eten niet!



Sport is nu eenmaal voor veel mannen een 'ding'. Niet voor niets dat een programma als Studio Sport al meer dan zestig jaar razend populair is. Al vanaf de eerste uitzending op 5 april 1959 - destijds nog onder de oude naam Sport in Beeld - weet het wekelijks heel wat kijkers aan de buis te kluisteren. En dus vooral op zondag, rond etenstijd, wanneer het eredivisievoetbal de hoofdmoot vormt van de uitzending.

Maar Studio Sport is meer dan voetbal alleen en ook meer dan die ene uitzending op zondag. Het programma doet de hele week verslag van de grote sportevenementen. Helemaal in de periode van belangrijke toernooien als het EK en WK en uiteraard de Olympische Spelen is het programma nog altijd een kijkcijferkanon. Sport doet het sowieso goed op tv. Zo is naast voetbal ook de Formule 1 één van de meest populaire sporten om te bekijken. Hoe vroeg de race ook begint en hoe lekker het weer buiten ook is, half Nederland zit voor de buis. Sport verbreedert dus echt. Niet alleen op het veld, maar ook voor de tv.

Het bleken van tanden heeft tot doel de tandkleur witter te maken. In de loop van de jaren zullen uw tanden en kiezen verkleuren door sigaretten, koffie, thee, rode wijn, et cetera. Dit worden extrinsieke verkleuringen genoemd. Hierdoor zullen met het ouder worden de tanden verkleuren en/of donkerder worden.

Wilt u uw tanden laten bleken?

vanaf
€ 99,-



In sommige gevallen zijn de tanden door medicijngebruik en/of ontwikkelingsstoornissen al verkleurd bij het doorbreken. Dit worden intrinsieke verkleuringen genoemd.

Vroeger werd dit soms opgelost door kronen te maken. Tegenwoordig kan bleken een goede uitkomst bieden. Het bleken van tanden heeft tot doel de tandkleur witter maken. Bleken wordt nu al vele jaren succesvol toegepast bij verkleurde tanden en kiezen. Er zijn verschillende systemen om te bleken. Afhankelijk van uw situatie kunnen wij de juiste methode voor u bepalen.

Al uw vragen kunnen wij beantwoorden tijdens een consult. Voor het maken van een afspraak kunt u telefonisch contact opnemen met de praktijk.

Kijk voor meer informatie op de website of bel naar 075-2047020.



Mind & Thoughts by Magda



Mijn missie is zoveel mogelijk mensen helpen en een bijdrage leveren aan een betere wereld waarin harmonie, vreugde en liefde de boventoon voeren.

Behandelingen:

- Acceptance & Commitment Training
- Neuro Linguïstisch Programmeren
- Meditatie; woorden met helende kracht
- Brainstormen

Voor meer informatie:

Mind & Thoughts by Magda
Magda Gort
Hertog Albrechtstraat 79, Bovenkarspel
06-49412960
mind.thoughts2019@gmail.com
www.mindthoughtsbymagda.nl

Zelfvertrouwen moet je bouwen.

'De verandering die jij zoekt zit altijd in jezelf'. Een mooie quote om over na te denken. Wat ik bij verandering in mijn coaching studio tegenkom is dat mensen ongeduldig zijn. Als de verandering niet binnen een korte tijd te merken is, wordt er gedacht 'zie je wel, het lukt niet'.

Deze negatieve gedachten maken je erg onzeker en komen van je ego. Heel je leven draag je overtuigingen met je mee waarvan jij denkt dat ze waar zijn. En je ego wilt je dat ook doen geloven. Helaas moet ik je teleurstellen! Je bent en wordt gedurende je leven gevormd door opvoeding en omgeving, door normen en waarden van je ouders, school, religie, sportclub, vrienden, sociale media. Dit zijn ingesleten gedachten en overtuigingen. Opgeslagen in je onderbewustzijn.

En nu je eindelijk beseft dat de overtuiging die jij hebt gevormd moet worden om comfortabel of succesvol in het leven te staan, lukt het niet! Heb vertrouwen in jezelf. Word niet onzeker. Het is een proces!

Zelfvertrouwen moet je bouwen. Iedere dag wordt het vertrouwen in jouw veranderingsproces sterker en sterker.

Deze krachtige affirmatie zal je helpen; 'Ik laat me niet tegenhouden door mijn onzekerheid'.

Wil je een coaching gesprek of brainstorm gesprek; mail me, bel me of bezoek mijn website voor informatie.

Leef, zoals je eigenlijk zou willen! *Magda Gort*

Samen **SPORTEN** in de buitenlucht



Staat het idee van sporten in een fitnessruimte je tegen? Dan is het tijd voor Bootcamp! Meld je snel aan bij Bootcamp Zaanstreek en sport voortaan heerlijk in de buitenlucht.



**ACTIEF BEWEGEN
EN SPORTEN MET
PLEZIER**

Nu ook
trainingen in
Assendelft!

**NU 2 maanden
VOOR DE PRIJS VAN 1**

Bootcamp Zaanstreek | 06-38334512 | www.bootcampzaanstreek.nl



KLEINSCHALIGE DAGBESTEDING MET EEN DOEL

Zoek je een fijne, zinvolle of creatieve dagbesteding in de Zaanstreek voor gezelligheid of voor wat structuur in je dag? Zoek dan niet verder en meld je aan bij Ydee Atelier in Zaanwijk.

Wij bieden dagbesteding op kleinschalige en huiselijke manier. Een veilige plek waar iedereen vanaf achttien jaar welkom is om gezamenlijk heerlijk creatief bezig te zijn. Van schilderen tot haken en van houtbewerking tot macramé. Voor iedereen hebben wij wel iets passends te doen. De dagbestedingslocatie aan de Zaanweg biedt plaats aan ongeveer 20-25 cliënten per dagdeel verdeeld over verschillende groepen van max vijf cliënten.

Dat 'doen' omvat niet alleen het creatief bezig zijn. Alles wat in ons atelier wordt gemaakt, verkopen we ook in onze eigen winkel. Het is dus echt dagbesteding met een doel en ook het helpen van klanten en bijvoorbeeld etaleren kan tot die dagbesteding behoren. Maar net wat jij het liefste doet en waarin jouw talenten het best tot hun recht komen.

ACTIVITEITEN:

- Houtbewerking (in een afgesloten, geïsoleerde ruimte voorzien van alle benodigde apparatuur).
- Creative activiteiten met stof/wol zoals haken, naaien, breien enz.
- Creatieve activiteiten met verf zoals schilderen op doek of handgemaakte woonaccessoires beschilderen.
- Samen koken, samen eten in de gezellige woonkeuken.
- Hier ook activiteiten als kranten, spelletjes enz.
- Onderhouden van de winkel/etalage, prijzen van artikelen, etaleren enz.
- Webwinkel/website vormgeven en bijhouden.
- Social media updaten.
- Er is een moestuin waar drie keer per week activiteiten worden uitgevoerd voor cliënten die dit leuk vinden.



**YDEE
Atelier**



**WIJ ZIJN
VERHUID!**
Je vindt ons op
Zaanweg 99 te
Wormerveer

Zaanweg 99, Wormerveer | 075 6151447 | info@ydeeatelier.nl | www.ydeeatelier.nl

1 T/M 30 SEPTEMBER 2020

AFTER SUMMER SALE

**20%
KORTING**
OP ALLE
MONTUREN*



* max. 5 euro. Vang in de winkel naar de voorwaarden.

OOOO
METSelaar
optiek

GEDEMPTE GRACHT 63 | 1506 CC ZAANDAM | 075 - 61 62 029 | WWW.METSelaAROPTIEK.NL

VRIS KAPPERS

VOOR EEN
VERRASSENDE
MAKE-OVER.

Dochter Laura uit Uitgeest heeft ons een hele leuke en lieve brief geschreven met de vraag of ze een make-over kon krijgen voor haar moeder. Ze wilde haar moeder heel graag verrassen omdat ze dat heeft verdiend. En dat is zeker gelukt! Het was een gezellige middag met mooi weer. De zonscheen en dat was heel fijn voor de fotoshoot.



VOOR



NA

Junior-styliste Lisa heeft natuurlijke highlights gezet bij Linda met twee kleuren blond van de Redken zodat de kleur er natuurlijk uitziet en toch opfrist. Top-styliste Marijke heeft daarna een Lob-bob geknipt en een pony lok gesneden voor een mooi natuurlijk vallende coupe die heel mooi bij Linda haar gezicht past.

Laura haar prachtige blonde haar is veel korter geknipt met losse, lange lagen zodat ze het vaker los kan dragen. Nog

even de krultang gebruikt om het helemaal een glamourlook te geven voor de fotoshoot.

Wil jij ook graag een make-over bij VRIS kappers samen met jouw moeder. Schrijf dan een leuke brief waarom jou moeder een make-over verdient. Wie weet kiezen wij jou wel uit om naar onze kapsalon te komen voor zo'n gezellige middag bij VRIS kappers.

Inleveren voor 1 oktober 2020. Stuur het naar:
Vris kappers Weiver 4, 1561 XD, Krommenie t.a.v. Marijke.

Je gelooft het niet... maar de make-over krijg je dan van VRIS kappers als wij de fotoshoot mogen presenteren in Bruist.

WEIVER 4 - 1561 XD KROMMENIE - 075 640 80 90

INFO@VRISKAPPERS.NL - WWW.VRISKAPPERS.NL
VOLG ONS OOK OP FACEBOOK & INSTAGRAM

VRIS
KAPPERS

MAKE-OVER: LAURA EN HAAR MOEDER
STYLISTEN: LISA & MARIJKE

HSP, wat moet je ermee?

Hoogsensitief, je hebt de term ongetwijfeld weleens horen vallen. Maar wat is dat nu eigenlijk precies, hoogsensitief zijn? Wat moet je ermee? En hoe weet je of jij dat ook bent?

Iemand die hoogsensitief (of hooggevoelig) is, is meer dan andere mensen gevoelig voor prikkels zoals geluiden, bewegingen, aanraking en licht. Dankzij hun sensitiviteit hebben HSP'ers (hoogsensatieve personen) vaak ook een hoog ontwikkeld inlevingsvermogen en kunnen ze de emoties van anderen goed inschatten. Al die prikkels bij elkaar kunnen echter soms wat overweldigend werken waardoor HSP vaak wordt ervaren als een last. Dat terwijl anderen het juist zien als een talent.

Jij ook?

Maar hoe weet jij of jij zelf ook een HSP'er bent? Veel mensen zijn er zich niet van bewust, maar toch is vijftien tot twintig procent van de mensen hoogsensitief. Hoe gevoelig je voor prikkels bent, verschilt van persoon tot persoon, maar als jij het idee hebt dat ook jij heftiger dan anderen reageert op prikkels van buitenaf, dan zou het dus zomaar kunnen dat jij een HSP'er bent. Online zijn er heel wat testen te vinden om dit te checken, hoewel die

lang niet allemaal even betrouwbaar zijn. Je zou ze kunnen gebruiken als eerste indicatie en mocht je het vervolgens echt zeker willen weten, dan kun je altijd nog een afspraak maken bij een HSP-professional.

Voordelen

En wat dan, als je weet dat je inderdaad een HSP'er bent, wat moet of kan je daar dan mee? Wat jij zelf wil! Je weet nu in ieder geval waardoor het komt dat je wat sneller overprikkeld raakt en kunt daar eventueel rekening mee houden mocht je er te veel last van hebben. Maar onthoud: hoogsensitief zijn hoeft geen last te zijn als je er goed mee om weet te gaan, het heeft zelfs de nodige voordelen. Zo hebben HSP'ers een enorm inlevingsvermogen waardoor ze goed kunnen inschatten wat anderen nodig hebben. Daarnaast beschikken ze over een groot rechtvaardigheidsgevoel en zijn ze bovendien vaak creatief onderlegd. Je zou het dus inderdaad ook kunnen zien als een talent!

Denk je dat jij (of iemand in je omgeving) ook hoogsensitief bent?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse HSP-specialisten die je hier meer over kunnen vertellen.



HOOGSENSITIVITEIT,
EEN LAST OF EEN TALENT?

Vakmanschap, liefde en aandacht voor meubels



Gespecialiseerd in het (her)stofferen van banken, stoelen en fauteuils, zowel klassiek, modern als design. Ook kunt u bij Laura terecht voor het repareren, restaureren en laten maken van meubels.

L Laura Divera
STOFFEERDER | MEUBELMAKER

Zeilenmakersstraat 1d, Westzaan
06 155 989 30 | www.lauradivera.nl

Maak kennis met onze *extra's*

BRUISENDE/ZAKEN

Iedereen weet wel wat een huisarts doet... voel je je ziek, dan ga je daarnaartoe. Maar er zijn ook huisartsen die naast de reguliere huisartsenzorg nog iets extra's bieden. Zo ook huisartsen-Plus-praktijk van Loenen in Zaandam.

Wat houdt dat extra's in? "Wij bieden een aantal extra behandelingen, zoals bovenooglidcorrecties en sterilisatie bij mannen. Het grote voordeel hiervan voor de patiënten is dat ze niet meer naar het ziekenhuis hoeven voor deze ingrepen en dus ook niet meer te maken hebben met de lange wachtlijsten die vaak gelden. Bovendien zijn de kosten bij ons een stuk lager. Als huisarts vind ik dit tegelijkertijd een mooie afwisseling met de rest van mijn werk, dus het is echt een win-winsituatie."

Goed opgeleid

"In onze praktijk vinden we het heel belangrijk om met de tijd mee te gaan en waar mogelijk te innoveren. Vandaar ook deels deze uitbreiding in behandel-mogelijkheden. Iets waar we uiteraard goed voor opgeleid zijn - ook onze assistentes - voor wie die 'extra's' zijn gaan bieden. Ik durf wel te stellen dat wij deze net zo goed uitvoeren als een plastisch chirurg,

dus ook dat is geen reden om toch voor het ziekenhuis te kiezen."

BIJ DE
HUISARTS
IS HET
VERTROUWD



Laat je informeren

"Steeds meer huisartsen kiezen er heel bewust voor om naast de reguliere huisartsenzorg zelf kleine operaties uit te gaan voeren, daar zou alleen nog wel wat extra bekendheid aan gegeven mogen worden. Ook aan het feit dat, mocht jouw eigen huisarts deze extra mogelijkheden (nog) niet bieden, je bij een andere huisartsenpraktijk terecht kunt, ook al sta je daar niet als patiënt ingeschreven. Laat je dus goed informeren, want het scheelt allicht flink in de kosten."

**Benieuwd wat voor 'extra's' wij nog meer bieden?
Neem dan een kijkje op www.huisartsvanloenen.nl**



Van Loenen
HUISARTSEN PRAKTIJK

Dr. C.W.H. van Raaltenpark 3, Zaandam | 075-6169873 | www.huisartsvanloenen.nl

Het *magische* medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app stores.

Op naar jouw mooiste leven!
Alle goeds en hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ www.meditationmoments.nl ~

Bindweefselmassage



NIEUW! bij Babor Beauty Spa by Marielle

Bent u al bekend met deze massagetechniek? Ontdek het dan bij Babor Beauty Spa!

Wij willen de huid zoveel mogelijk in zijn eigen kracht laten staan. Daarom bieden wij u nu een massage aan die uw huid een boost geeft! Een bindweefselmassage zorgt ervoor dat uw huid:

- gelift wordt
- een prachtig stralende teint krijgt
- verstevigd wordt

Benieuwd naar deze massage? Neem dan eens contact op of kijk eens op onze website om te zien wat we nog meer voor u kunnen betekenen!

WELKOM BIJ BABOR BEAUTY SPA IN WORMER

Kom binnen in een wereld van welzijn en laat je heerlijk verwennen, want bij ons ben je in goede handen. Wij zijn vier zeer professionele schoonheidsspecialistes en weten wel raad met allerlei huidproblemen. Maar ook voor een heerlijk ontspannen moment voor uzelf bent u bij ons aan het juiste adres.

Tot snel bij ons in de salon!

Marielle, Renée, Gail en Monique



Op zoek naar een goede fotograaf?

Dé fotograaf voor uw bruids-, jubileum-, portret-, social media-, interieur- of bedrijfsfoto's. Tevens voor het retoucheren van oude foto's. Ook vindt u op mijn website een groot aanbod van Foto Art.

Nieuwsgierig naar wat ik voor u kan betekenen? Neem dan contact met me op!

Meer dan 30 jaar ervaring!



Geerling Fotografie | info@geerlingfotografie.nl | 06 55 89 37 54 | www.geerlingfotografie.nl

Korting op je haarbehandeling!

HAAL NU JOUW PERSOONLIJKE HIZI HAIR CARD VOOR SLECHTS € 9,95! Hiermee profiteer je in onze kapsalons en in onze webshop van vele voordelen. Zo krijg je altijd 10% korting op je haarbehandeling en 30% korting op de professionele haarproducten.

Korting is direct geldig en de kaart is een jaar geldig.



Kaaiikhof 19, Assendelft
0756573570
hizihair54@gmail.com
www.hizihair.nl

Zaans Geluk

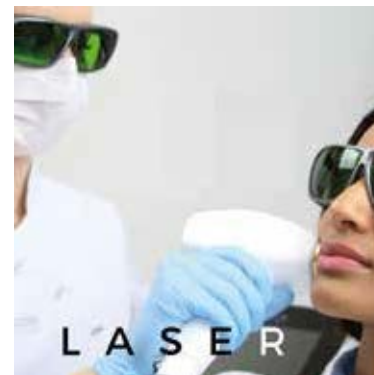
De handwerkwinkel van Zaanstad!

DE OFFICIËLE NAAI- EN LOCKMACHINE DEALER VAN JUKI EN LEWENSTEIN!

U kunt ook bij ons terecht voor reparatie en/of een schoonmaakbeurt. **Tot snel in onze winkel!**



Kleine Tocht 7L, Zaandam | 075-6124024
info@zaansgeluk.nl | www.zaansgeluk.nl



Last van een trauma?

Heb je een dierbare verloren? Ben je werkloos geworden?

Traumaverwerking kan jou helpen!

Neem contact op met Angela en maak een afspraak.

BEL 06 46 800 959

YinYangela

reflexologie, life science, massage en traumaverwerking

Kleine Tocht 6a Zaandam | 06 46 800 959 (bereikbaar tussen 12.00-14.00 uur en 17.00-21.00 uur) | www.yinyangela.nl



OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

JUST
NU!

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Luister jij?

Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word
vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/
vrijwilliger

Help door
te luisteren

anoniem - dag en nacht



de luisterlijn
wij geven gehoor

Marktstraat 19 in Wormerveer

075-615 30 85 info@crown-tattoos.nl



CrownTattoos



[crown_tattoos](https://www.instagram.com/crown_tattoos)

Meer dan opvang alleen!

Als pedagogisch medewerkers vinden wij het belangrijk dat kinderen en ouders zich vertrouwd en veilig voelen op het kindercentrum. Ons motto is dan ook dat wij meer bieden dan opvang alleen.

Wij zorgen ervoor dat elk kind een emotionele band heeft met de leidster van de groep. Een knuffel en een luisterend oor zijn altijd aanwezig. De nadruk ligt hier voornamelijk op de vertrouwde sfeer binnen het kindercentrum en op het coachen van kinderen. Wij werken met gekwalificeerde pedagogisch medewerkers. Onze pedagogisch medewerkers worden regelmatig bijschoold.

WARME MAALTIJD

Wij vinden het belangrijk dat alle kinderen de juiste voeding krijgen. Daarom houden wij ons aan de richtlijnen zoals vastgesteld door het voedingscentrum. De dagelijkse maaltijden worden klaargemaakt door de groepshulp. Zij kookt iedere dag aan de hand van het weekmenu zodat ouders weten wat de kinderen op welke dag te eten krijgen. Wij bieden dagelijks verse, warme en gezonde maaltijden aan. Het menu varieert wekelijks waardoor wij een rijk aanbod hebben. Voor de baby's worden er maaltijden klaargemaakt waarin geen zout, olie en andere toegevoegde stoffen zitten.

CREATIVITEIT

Wij als medewerkers vinden creativiteit heel belangrijk en bieden daarom meerdere activiteiten aan binnen het thema. Deze activiteiten worden zowel intern als extern verzorgd. Denk hierbij aan dansles, muziekles, theater, voorleesmiddagen enzovoorts. Ook buitenspelen is een goede bewegingsmonitor voor groot en klein.



Amira
kindercentrum
voor prinsjes en prinsesjes

Locatie: Zaandam, Hof van Zaenden 67 | 075 - 615 22 93 | info@amirakindercentrum.nl | www.amirakindercentrum.nl

Locatie: Hoorn, Dampden 16 | 0229-702452

Carpacciosalade

met truffeldressing

2 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 2 eieren
- 120 gr carpaccio
- 2 sneetjes (oud) brood
- 120 gr zongedroogde tomaatjes
- 150 gr gemengde sla
- 1 eetl pijnboompitten (geroosterd)
- Voor de dressing**
- 2 theel truffelmayonaise
- scheutje citroensap
- broodrooster

Kook de eieren circa 10 minuten. Snijd of trek ondertussen de carpaccio in kleine stukjes en rooster de sneetjes brood in de broodrooster. Snijd ook de zongedroogde tomaatjes en de eieren in kleinere stukken. Snijd vervolgens de sneetjes brood in kleine croutons of feestelijke sterren.

Meng voor de dressing de truffelmayonaise met een klein scheutje citroensap.

Verdeel de sla over twee borden en leg de carpaccio, het ei en de zongedroogde tomaat er op. Maak het gerecht af met de broodcroutons en pijnboompitten. Besprenkel met wat truffeldressing.



Carly, Junior dtp-er bij Bruist

Salades zijn gezond en deze heerlijke carpacciosalade (mijn favoriet!) is ook nog eens snel en makkelijk te bereiden. Binnen twintig minuten heb je een voorafje of een lunch voor de warme nazomerdagen. Dus of je nu stevige trek hebt of zin in iets fris, met dit recept tover je ongetwijfeld een glimlach op het gezicht van iedereen aan tafel.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.



PUZZELPAGINA



Voor de meesten van ons zit de vakantie er weer op en de scholen gaan weer beginnen. Probeer de relaxte sfeer vast te houden door op tijd te ontspannen, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

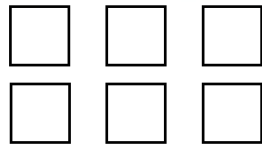
4		2					7
				8	4	2	
	5		3	2			6
	9		3			5	
5	3		6		7		8
	7		1			6	
9			4	6		3	
	1	5	7				
2					8		9

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



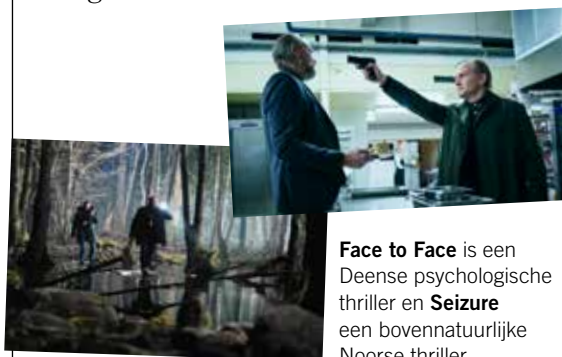
Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen. De oplossing van de vorige maand was **zomers**.

Maak kans op **1 van de 5 streamingcodes**

voor één van deze twee series, aangeboden door lumiereseries.com.



Face to Face is een Deense psychologische thriller en **Seizure** een bovennatuurlijke Noorse thriller.

Maak kans op:

2 foto's van Mick Jagger

gesigneerd voor echtheid

t.w.v. **€ 200,-**



Geerling Fotografie | info@geerlingfotografie.nl

06 55 89 37 54 | www.geerlingfotografie.nl

c=i+j
 -ug+ l=n -ur
 d=i+n o=e
 -er+j j+ -i t+

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.zaanstreekbruist.nl

l a r t i e s t e n e
 f a p o r t r e t t p
 b o n a t u v f g y x
 m e t d n d q d d h h
 k m r o s o k a u b i
 a x o o g c r b d k v
 m l q d e r h a g j u
 y o f u e m a a m x b
 b o a h d l d a p a z
 a g y r y s q v f a w
 d m m u c b k o c g s

beroemd reportage
 fotograaf portret
 panorama artiesten
 landschap model

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.zaanstreekbruist.nl

Geef je woning binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelseer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

Blox-dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij het dichtstbijzijnde Blox-verkooppunt.

Kijk op www.blox.sale
verkooppunten



In deze ruimte is gekozen voor een donkere beits in combinatie met bruin hardsteen. Natuurlijk zijn er ook andere mogelijkheden, elke gewenste kleur is mogelijk in combinatie met luxe hardsteen en stoffering.

STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN
VRIJBLIJVENDE AFSPRAAK**

.BLOX[®] the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale

Persoonlijk
Verkopen Aankopen
No Nonsense Zaanse wortels
Eerlijk advies Taxeren

Vraag gerust onze hulp

STUURMAN EN STUURMAN MAKELAARS EN TAXATEURS



Jeanet Venbroek

Brent Stuurman

Sandra Rustenburg



Hoogstraat 19C

1541 KW Koog aan de Zaan

075 629 4600

www.stuurmanenstuurman.nl

